

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 2 AU 6 SEPTEMBRE 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Concombre rondelle  
Melon

Lentilles échalotes

**Cheeseburger**

Pavé de colin sauce persane

**Pommes de terre noisettes**

**Brocolis**

**Yaourt arôme**

Camembert

Corbeille de fruits

Compote de pommes

Gaufre liégeoise

Salade verte

Taboulé

**Salade de fonds d'artichaut**

Cordon bleu de dinde

**Mitonné de bœuf**

**Blé**

Céleri braisé

**Yaourt sucré**

Saint-Paulin

Corbeille de fruits

Flan saveur vanille nappé caramel

Donuts

**Cubes de betteraves**

Tomates mozzarella  
Pastèque

**Filet de hoki sauce ciboulette**

Haché de veau pizzaiolo

**Penne rigate**

Haricots verts

Tomme grise

**Yaourt arôme**

Corbeille de fruits

**Salade de fruits**

Fromage blanc brisures d'oréo

NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 9 AU 13 SEPTEMBRE 2019

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

Œuf dur vinaigrette

Céleri râpé aux raisins

Pâtes au surimi  
Melon

Radis roses

Salade verte

Mais et macédoine en salade

Pâté en croute

Terrine de légumes

Cœur de palmier

Pommes de terre à l'échalote  
Tartine au thon et à la ciboulette

Blanquette de poisson

Pavé de colin d'Alaska sauce aurore

Gratin d'épinards et pomme de  
terre aux dés de brebis

Filet de colin lieu en sauce

Escalope de dinde au jus

Saucisse de Toulouse

Emincé de porc aux olives

Haché de bœuf sauce tomates

Ratatouille

Poêlée d'été

Carottes rondelles

Semoule



Riz

Lentilles

Pomme de terre boulangères

Courgettes braisées

Yaourt sucré

Yaourt framboise



Yaourt sucré

Yaourt arôme

Bleu

Mimolette

Saint Paulin



Coulommiers

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Flan saveur chocolat

Ananas au sirop

Compote de pomme aux cassi



Compote pomme abricot

Tarte alsacienne aux pomn



Gâteau au yaourt



Corbeille de fruits

PAIN



Mousse praliné

Gâteau breton

**NOUVELLE  
RECETTE**

**À FOND  
L'ÉQUILIBRE**



**SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 16 AU 20 SEPTEMBRE  
2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Tomates et vinaigrette miel  
moutarde à l'ancienne



Taboulé à la menthe  
Salade verte

Jus de tomate

Pastèque

Œuf dur

Omelette

Bœuf aux carottes

Jambon sauce madère

Croustillant de poisson

Serpentini

Brocolis

Cordiale de légumes

Bouलगour

Yaourt sucré

Yaourt arôme

EDAM



Gouda

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote allégée poire

Cocktail de fruit

Crêpe au chocolat

Gaufre au sucre

PAIN



Céleri rémoulade

Haricots verts aux échalotes

Pâté de campagne

Sauce provençale au thon

Sauce carbonara

Pâtes torsades

Poêlée d'été

Yaourt sucré

Camembert



Corbeille de fruits

Gâteau au chocolat



Flan saveur vanille nappé caramel

Tomate mozzarella

Tortis tricolores

Betteraves



Boulettes au bœuf sauce à la  
provençale

Quenelles de brochet sauce  
armoricaine

Ratatouille

Pomme de terre vapeur

Montcadi croute noire

Yaourt arôme

Corbeille de fruits

Tarte au flan

Pomme au four



NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 23 AU 27 SEPTEMBRE  
2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte  
Lentilles échalotes



Chou blanc et dés de mimolette  
Poireaux vinaigrette

Melon

Blé en salade

Fricassée de poisson blanc

Filet de poisson meunière et citron

Nuggets de poulet

Côtes de porc au jus

Riz

Purée de pomme de terre

Carottes rondelles

Aubergine

Yaourt sucré

Yaourt arome

Bleu

Tomme grise

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Yaourt brassé aux fruits mixés

Fromage blanc framboise



Tarte au citron

Génoise fourrée au chocolat

Salade de tomates au maïs  
Jambon blanc

Carottes à la Grecque

Moules en gratin

Haché au veau au cheddar

Chou-fleur

Pommes noisettes

Yaourt sucré

Saint Nectaire AOP



Corbeille de fruits



Cake à l'ananas



Mousse noix de coco

Taboulé à la menthe

Concombres

Rillettes

Poisson blanc sauce crevettes

Pizza reine

Epinards branche béchamel

Farfalles

Coulommiers  
Fromage portion



Yaourt arome

Corbeille de fruits

Tarte alsacienne aux pommes

Cubes de poires

NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

